

Арнольд Шварценеггер/Допинг — Urbanculture

[обратно к статье «Арнольд Шварценеггер»](#)

[Алсо](#) · [Биография и карьера](#) · [Высокий политик](#) · [Допинг](#) · [Личная жизнь](#) · [Папаша Арни](#) · [Факты о сабже](#) · [Фильмы](#)

Шварценеггер для накачки мышц употреблял допинг, да и сам он этого не скрывал. На *Arnold Classic* не проводится тест на допинг, поэтому некоторые конкурсанты выглядят как персонажи комиксов. Это лишь способствует разговорам о том, что Арни в юности ел тогда еще разрешенные анаболики (в частности — дианабол, знаменитый «метан», запрещенный лишь в 1990 году) ложками, и именно они помогли ему одержать впечатляющую череду побед.

Вот что говорил об этом наш герой:

«Да, я использую стероиды, потому что они помогают набрать дополнительные 5% мускульной массы. Женщины принимают контрацептивы, а они похожи на стероиды. Я делаю это под надзором врача

»

— 1974

«Да, я принимал их. Но я стал тем, кем я есть, не из-за таблеток. Они лишь помогали мне поддерживать мышечную массу, когда я сидел на диете и готовился к соревнованиям

»

— 1977

«Я об этом не беспокоюсь, потому что никогда не допускал передозировки

»

— 1987

«В те времена не нужно было искать их на черном рынке. Достаточно прийти к врачу и сказать: „Я хочу набрать вес“. Врач ответит: „Принимай их за шесть недель до соревнования, и все будет хорошо“

»

— 1992

«Я принимал стероиды. Это было опасно, но я не жалею

»

— 1996

Существует много фотожаб на якобы обвисшее тело Шварца, но несмотря на это он в прекрасной форме учитывая форму его рамы.